

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета № 1
от «28» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МДОАУ
детский сад с.Наумовка
 З.Р. Табулдина
Приказ № 50 от 28.08.2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С.НАУМОВКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТЕРЛИТАМАКСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка:

Учебный план составлен на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Устава ДОУ.
- Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад общеразвивающего вида села Наумовка муниципального района Стерлитамакский район Республики Башкортостан (принятой решением педсовета №1 от 31.08.2023г.), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей Федеральной образовательной программой дошкольного образования

Учебный план МДОАУ детский сад общеразвивающего вида с. Наумовка муниципального района Стерлитамакский район РБ (далее ДОУ) является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. Реализация учебного

плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В учебный план включены основные направления развития ребёнка дошкольного возраста:

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально - коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В 2025-2026 учебном году в дошкольном учреждении функционирует 5 групп:

Первая младшая группа – 1 (2-3 года)

Вторая младшая группа – 1 (3-4 года)

Средняя группа – 1 (4-5 лет)

Старшая группа – 1 (5-6 лет)

Подготовительная группа – 1 (6-7 лет)

Учебный план регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников (СанПиН 1.2.3685-21) и руководствуется также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут, для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет в возрасте от 1,5 до 3 лет не более 20 минут, от 3 до 4 лет – не более 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшей группы может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В учебном плане предложено распределение количества организованной образовательной деятельности, дающее возможность дошкольному учреждению использовать модульный подход, строить учебный план на принципах вариативности и дифференциации.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная часть (обязательная) и вариативная (формируемая участниками образовательных отношений) часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

В учебном плане установлено соотношение между объёмом обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

- вариативная часть составляет не более 40% нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования

В первой младшей группе (2-3 года) инвариантная (обязательная) часть состоит из 10 видов организованной образовательной деятельности .

Во второй младшей группе (3-4 года) инвариантная (обязательная) часть состоит из 10 видов организованной образовательной деятельности.

В средней группе (4-5 лет) инвариантная (обязательная) часть состоит из 10 видов организованной образовательной деятельности.

В старшей группе (5-6 лет) инвариантная (обязательная) часть состоит из 13 видов организованной образовательной деятельности.

В подготовительной группе (6-7 лет) инвариантная (обязательная) часть состоит из 14 видов организованной образовательной деятельности .

Вариативная часть во всех группах детского сада реализуется через разные виды детской деятельности ,через создание РППС, в совместной и самостоятельной деятельности (парциальные, рабочие программы, инновационные технологии, проектная деятельность, традиции группы и другие модели организации детской деятельности согласно возрасту с учётом образовательных потребностей, интересов и мотивов детей в соответствии с возрастом ,членов их семей и педагогов), а также в течение всего воспитательно-образовательного процесса.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДООУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 1.2.3685-21 к объёму образовательной нагрузки.

Базовая (инвариативная) часть						
Образовательные области	Виды ООД	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
		Количество образовательной деятельности				
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	1	1	1	1
	Природа	как часть занятия «Окружающий мир»				
	Математические представления	1	1	1	1	2
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (познавательно-исследовательская деятельность)	как часть занятия математич. представлений.				
		организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты ежедневно				
Речевое развитие	Развитие речи: формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь	2	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	Как часть занятия «Речевое развитие»		1	1
	Интерес к художественной литературе	организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты ежедневно				
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству	как часть занятия «Рисование» организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты ежедневно				
	Рисование	1	1	0,5	1	1
	НДПИ	-	-	0,5	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	1	1
	Аппликация	-	0,5	0,5	1	1
	Конструктивная деятельность	0,5	1	1	1	1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Театрализованная деятельность	организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты ежедневно				
	Культурно-досуговая деятельность	организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты ежедневно				
	Физическая культура	2	2	2	2	2

Физическое развитие	Формирование основ здорового образа жизни	интегрируется со всеми видами образовательной деятельности, организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты				
	Подвижные игры, спортивные игры	интегрируется со всеми видами образовательной деятельности, организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты				
	Активный отдых	-	интегрируется со всеми видами образовательной деятельности, организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты			
Социально-коммуникативное развитие	Сфера социальных отношений	интегрируется со всеми видами образовательной деятельности, ежедневно организуется в совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режимные моменты				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма					
	Трудовое воспитание					
	Формирование основ безопасного поведения					
ВСЕГО:		10	10	10	13	14
Вариативная часть						
Региональный компонент реализуется через разные виды детской деятельности. через создание РППС, в совместной и самостоятельной деятельности (парциальные, рабочие программы, программа инновационной площадки , инновационные технологии, проектная деятельность, традиции группы и другие модели организации детской деятельности согласно возрасту)						